



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Петровский бульвар, д. 5
Кострома, 156005
телефон (факс): (49-12) 42-69-49
e-mail: central@fd.ru, kostromskiy@fd.ru
ИНН 4401056824, КПП 440101001
ОГРН 1054405611597, ОКПО 50103320

09.04.2026 № 44-00-04/41-1777-2026

На № _____

О старте акции «Диктант здоровья - 2026»

Управление Роспотребнадзора по Костромской области просит Вас оказать содействие в активном вовлечении населения в реализации санитарно-просветительской инициативы Роспотребнадзора.

Роспотребнадзор при организационно-методическом сопровождении ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и Союз «Здоровье наших детей» в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный шит страны - безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и в рамках межрегионального проекта «Сибирская школа - территория здоровья», проводит Всероссийский «Диктант здоровья - 2026» (далее - Диктант), состоящий из трех модулей:

- «Здоровая улыбка и чистые руки» - с 13.04. по 24.04.2026;
- «Движение - жизнь. Питаемся правильно» - с 04.05. по 22.05.2026;
- «Иголь-зубем гаджеты рационально» - с 15.09. по 06. 10.2026.

Диктант направлен на популяризацию знаний о принципах здорового образа жизни, профилактику заболеваний и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Диктант содержит 20 вопросов. Вопросы сгруппированы по тематикам. По каждому вопросу предложены 4 варианта ответа - необходимо выбрать один верный, по мнению участника акции, если участник затрудняется с выбором ответа в связи с отсутствием необходимых навыков и знаний, он может выбрать ответ - «не знаю».

Материалы адаптированы для разных возрастных групп: школьники (8-11 классы), студенты, педагоги, родители школьников, иное взрослое население.

Решение от 12.04.2026

Главам
Муниципальных образований
Костромской области

*Диктант здоровья Е.А.
де факто
формально - 12.04.2026*

*Решение от 12.04.2026
содержит все решения
формально*

Диктант предусматривает возможность его проведения в очном и дистанционном формах. Информационные материалы и возможность дистанционного прохождения диктанта предоставлены на официальном портале акции: диктант-санпросвет.рф. Очная форма подразумевает проведение мероприятия в образовательных организациях с привлечением СМИ для освещения мероприятия в печати, телевидении, сети Интернет, социальных сетях. Очные мероприятия будут проводиться специалистами Управления Роспотребнадзора по Костромской области.

Учитывая высокую социальную значимость проекта, Управление Роспотребнадзора по Костромской области просит организовать и принять активное участие с возможным освещением участия в санитарно-просветительском мероприятии на официальных сайтах, в социальных сетях, родительских чатах.

В 2024 году Костромская область участвовала в проведении Всероссийской просветительской акции «Диктант здоровья». Диктант написали 22 995 человек. Костромская область вошла в топ 5 регионов по количеству участников в расчете на 100 тыс. населения.

Статистика участия субъектов Российской Федерации в акции «Диктант здоровья» («Здоровая улыбка и чистые руки») будет проводиться на официальном сайте диктант-санпросвет.рф

Следим за здоровьем населения Костромской области осознанно вместе!



Приложение: ссылка диктант-санпросвет.рф и QR-код

Заместитель руководителя



А.Ю. Батаева

7 - подмал - 10.04 - 1977

Администрация
Пыщугского муниципального округа
Костромской области
ПОЛУЧЕНО
« 10 » 04 2026г.
В.М. 1653

Организация и обеспечение деятельности
Уюва Лариса Геннадьевна, (9942)25-41-12

2

*09.04
8 16 56*